

LIKUNNAN VALINNAINEN OPINTOJAKSO 1. OPISKELUVUODELLE

LI3 Uudet mahdollisuudet 2 op

Keskeiset sisällöt:

- uusiin liikuntamuotoihin ja -lajeihin tutustuminen
- liikuntataitojen ja fyysisten ominaisuuksien monipuolinen ylläpito ja kehittäminen